

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МАУ «Стадион»

\_\_\_\_\_ А. И. Вовкудан  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Начальник управления физической культуры и спорта мэрии города Новосибирска

\_\_\_\_\_ К. О. Катионов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Директор АНО «Спорт Союз»

\_\_\_\_\_ И. Н. Шевель  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Директор МАУДО «СШ «ЦЗВС»

\_\_\_\_\_ С. С. Шевкунов  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

**СОГЛАСОВАНО**

Директор АНО «Сибирский предел»

\_\_\_\_\_ М. О. Колосова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Кубка города Новосибирска по гонке с препятствиями**  
**«Сибирский предел»**

**г. Новосибирск,**  
**2026**

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Кубок города Новосибирска по гонке с препятствиями «Сибирский предел» (далее – Гонка) – представляет собой перемещение с преодолением искусственных, естественных препятствий и водных преград. Проводится с целью популяризации занятий физической культурой и спортом среди населения. Гонка проходит в зачет командного первенства.

Гонка проводится в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий в городе Новосибирске на 2026 год утвержденным приказом заместителя мэра города Новосибирска - начальника ДКСиМП от 25.12.2025 № 1148-од. 2026 год.

Основными задачами являются:

- развития у участников разносторонних физических качеств и командного взаимодействия;
- воспитания патриотизма и пропаганды здорового образа жизни;
- выявления сильнейших команд.

Отличительной особенностью данного вида состязания являются доступность прохождения дистанции, возможность участия в мероприятии ограниченного количества участников и дифференцированный подход организаторов к выбору препятствий.

В соответствии со ст. 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается противоправное влияние на результаты официального спортивного соревнования и участие в азартных играх, букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на спортивное соревнование.

Организатор, а также иные лица, участвующие в проведении Соревнований, принимают меры по предотвращению конфликта интересов в сфере физической культуры и спорта. Перечень мер, направленных на урегулирование конфликтов интереса в сфере физической культуры и спорта: разработка организатором Соревнований антикоррупционных стандартов поведения; включение организатором Соревнований антикоррупционной оговорки в договоры, заключаемые в целях проведения Соревнований.

## II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Гонка будет проходить:

**1-й этап - 25 апреля 2026 года** МАУДО «СШ «ЦЗВС», г. Новосибирск, ул. Тимирязева, 5, (лыжная база «Красное знамя»).

Комиссия по допуску участников пройдет 25 апреля 2026 с 08.00 до 10.30 часов года по адресу: ул. Тимирязева, 5 лыжная база «Красное знамя»;

## III. ОРГАНИЗАТОРЫ ГОНКИ

Общее руководство по подготовке и проведению Гонки осуществляет муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Стадион» (далее – МАУ «Стадион»).

Управление физической культуры и спорта мэрии города Новосибирска осуществляют содействие в части информационной поддержки Гонки.

Гонка проводится при поддержке автономной некоммерческой организации «Спорт Союз» (далее – АНО «Спорт Союз») в части регистрации участников Гонки на своем ресурсе, приема регистрационных взносов.

МАУДО «СШОР «ЦЗВС» принимает на себя обязательства в рамках выполнения муниципального задания на 2026 год выполнить муниципальную работу «Участие в организации официальных спортивных мероприятий» для проведения вышеуказанного Спортивного мероприятия с заключением с МАУ «Стадион» договора о выполнении работы в рамках муниципального задания.

МАУДО «СШОР «ЦЗВС» в рамках муниципального задания предоставляет спортивный объект для проведения Спортивного мероприятия.

Гонка проводится при поддержке АНО «Сибирский предел» в части предоставления стартовых пакетов для участников гонки.

Непосредственное проведение Гонки возлагается на МАУ «Стадион» и главную судейскую коллегию.

Главный судья Гонки Шевель Иван Николаевич, судья 1 категории.

МАУ «Стадион» уведомляет соответствующий территориальный орган МВД о проведении Гонки, а также согласовывает с МВД план мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности и информирует управление Роспотребнадзора по Новосибирской области о проведении Гонки.

МАУ «Стадион» обязано обеспечить соблюдение требований Гражданского кодекса РФ об интеллектуальной собственности, и несет ответственность за нарушение авторских и смежных прав при публичном исполнении музыкальных произведений, публичной трансляции радио и телепередач.

МАУ «Стадион» совместно с ГСК осуществляют действия в отношении персональных данных участников вышеуказанного мероприятия согласно Федеральному закону №152-ФЗ от 27.07.2006 «О персональных данных».

#### **IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Гонке допускаются все желающие по следующим возрастным категориям:

**Первая группа (далее – «Профи-команда»)** - мужчины и женщины 18 лет и старше, команды, произвольно созданные для участия в Гонке.

**Вторая группа (далее – «Патриоты»)** – девушки и юноши 14-17 лет, команды, созданные на базе молодежных объединений, патриотических клубов, спортивных и образовательных организаций города Новосибирска и Новосибирской области. Максимальное число участников 15 команд.

**Третья группа (далее – «Любители»)** – мужчины и женщины 18 лет и старше, команды, произвольно созданные для участия в Гонке.

**Четвертая группа** (далее – «**Детский забег**») – мальчики и девочки 7-9 лет, личный зачёт.

Возраст участника Гонки определяется на момент фактической даты проведения соревнования. Состав команд 4 человека с одним участником противоположного пола.

От уплаты регистрационного взноса освобождаются команды патриотов, детский забег и участники боевых действий.

Размер регистрационного взноса среди участников 1 группы («**Профи-команда**») составляет - 6000 рублей;

Размер регистрационного взноса среди участников 2 группы («**Любители**») составляет - 6000 рублей;

В день проведения Гонки регистрационный взнос составляет:

**«Профи-команда» – 8000 рублей;**

**«Любители» – 8000 рублей.**

Взносы направлены на формирование стартовых пакетов.

Всем участникам на безвозмездной основе предоставляется:

- Раздевалка, душевые, гардероб;
- Развлекательная программа;
- Медицинское сопровождение;
- Награждением сувенирной продукцией;
- Фотографирование;
- Оборудование гостевой зоны;
- Горячее питание;
- возможность сдачи нормативов комплекса «ГТО»

Участники Гонки до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача (Приложение 2), участники от 18 лет и старше – при наличии допуска врача или письменного согласия, подтверждающего персональную ответственность за свое здоровье (Приложение 2, 3), а также отказ от претензий в письменном виде (Приложение 4). Участники, не представившие медицинский допуск или письменное согласие, отказ от претензий в письменном виде к Гонке не допускаются.

Основанием для допуска спортсмена к Гонке по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» (Приложение 2) напротив каждой фамилии спортсмена или справка, с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине, заверенная личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

Регистрация, оплата регистрационного взноса, будет проходить на сайте [sportsauce.ru](https://sportsauce.ru), участники должны пройти обязательно электронную регистрацию по ссылке <https://sportsauce.ru/starts/sibirskij-predel-2026-1-etap>

Для участников 1 группы («**Профи-команда**») на прохождение одного препятствия каждому участнику дается 1 попытка. В случае не преодоления препятствия (исчерпал 1 попытку) участник получает штраф 20 бёрпи, бёрпи — это функциональное динамическое упражнение, которое включает приседания, планку,

отжимания и прыжки. (бёрпи участники считают самостоятельно вслух, выполняют штраф только те участники, кто не прошел препятствие).

Итоги подводятся по лучшему времени прохождения трассы по последнему участнику. На выполнение штрафа время не останавливается.

Главный судья фиксирует итоговое время каждой команды, формирует итоговый протокол, исходя из времени прохождения трассы.

Для 2 группы («**Патриоты**») на прохождение одного препятствия каждому участнику дается 1 попытка. В случае не преодоления препятствия (будет исчерпана одна попытка) участник получает штраф 20 приседаний, (приседания участники считают самостоятельно вслух, выполняют штраф только те участники, кто не прошел препятствие).

Итоги подводятся по лучшему времени прохождения трассы по последнему участнику. На выполнение штрафа время не останавливается.

Главный судья фиксирует итоговое время каждой команды, формирует итоговый протокол, исходя из времени прохождения трассы.

Участникам 3 группы («**Любители**»), на каждое препятствие даётся 1 попытка, в случае если пройти препятствие не получилось, команде не начисляются штрафы, и участники могут продолжать движение по трассе. По завершению дистанции все участники получают медаль-финишера и, если предусмотрена фиксация времени. На усмотрение организатора в случае фиксации времени по данной группе – то в протоколах будет указано время преодоления дистанции.

Участникам 4 группы («**Детский забег**»), на каждое препятствие даётся 1 попытка, в случае если пройти препятствие не получилось, то штрафы не начисляются, и участник может продолжать движение по трассе. По завершению дистанции участник получает медаль-финишера. На усмотрение организатора в случае фиксации времени по данной группе – в протоколах будет указано время преодоления дистанции.

Участнику запрещено использование лямок, резинок, крюков, перчаток с крюками, обуви с железными шипами, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом и любых других вспомогательных средств при беге или преодолении препятствий.

Участнику разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, магнезии, компрессионной одежды, шапок, защиты паха, ног и рук, гидрокостюм (прохождение водных препятствий)

Участники, представитель/тренер команд обязаны знать Положения и Правила прохождения препятствий (Приложение 1) и строго их выполнять.

Участнику необходимо прибыть на старт и стартовать в назначенное время. Участники обязаны находиться в зоне старта не позднее, чем за 10 минут до старта.

Участнику запрещено находиться на Гонке без номера. Номер участника должны быть надет так, чтобы не создавал помех судейской оценке при преодолении препятствия.

Участникам запрещено пробовать проходить/трогать/тестировать препятствия до дня и в день Соревнований. Нахождение на полосе препятствий до их старта ведет к дисквалификации.

## **V. ПРОГРАММА ГОНКИ**

Программа Гонки включает в себя бег с преодолением искусственных препятствий на протяжении всей дистанции, ограниченной специальной разметкой.

**25 апреля 2026 года лыжная база «Красное знамя».** Комиссия по допуску участников пройдет 25 апреля 2026 по адресу: ул. Тимирязева, 5 (лыжная база «Красное знамя»).

08:00 – 10:30 Регистрация.

10:45 Церемония открытия.

11:00 Старт забегов.

16:00 Церемония награждения.

Протяженность трассы 5000 метров (1 круг).

Порядок стартов определяется на судейской комиссии и может быть изменен организаторами и главной судейской коллегией в зависимости от числа заявленных участников, о чем будет сообщено на судейской комиссии.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победитель среди 1, 2 группы («Профи-команда», «Патриоты») «определяется по наименьшему времени прохождения дистанции. Время считается по последнему члену команды.

В случае если участники показали одинаковый результат, то победитель будет определяться по меньшему количеству штрафов при прохождении Гонки.

В случае снятия участников с Гонки в соответствии с настоящим Положением, призовое место присуждается участникам, занявшим в таблице лидеров следующую по порядку позицию.

Отчет о проведении Гонки предоставляется в управление физической культуры и спорта мэрии города Новосибирска не позднее 5 (пяти) рабочих дней после окончания Гонки.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ**

Участники 1 и 2 группы («Профи-команда» и «Патриоты»), занявшие 1, 2, 3 места в Гонке, награждаются кубками, медалями.

Все участники Гонки получают сувенирную продукцию (жетоны для финишёра с цепочкой).

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы на аренду оборудования и спортивного инвентаря, на услуги по информационно-техническому обеспечению мероприятия (услуги по звуковому сопровождению и обеспечению сценическим оборудованием), на услуги по обеспечению электротехническим оборудованием и контрольно-измерительными приборами, приобретение наградной атрибутики (медали), на услуги по обеспечению

мер безопасности мероприятия (охрана и контролеры-распорядители), несет МАУ «Стадион» в соответствии с утвержденной сметой.

Предварительная регистрация, оплата регистрационного взноса производится на сайте АНО «Спорт Союз».

Регистрационные взносы, оплаченные участниками при регистрации, подлежат передаче в АНО «Сибирский предел». АНО «Сибирский предел» является получателем указанных средств и несет расходы по призовому фонду и по формированию стартового пакета участника (полевая кухня, повязка для стартового номера, вода, батончик)

Иногородние участники финансируются за счет командирующих организаций или личных средств.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Гонка проводится на открытой местности. Место проведения отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Собственники (пользователи) объектов спорта, на которых проводится Гонка, совместно с МАУ «Стадион» обеспечивают общественный порядок и общественную безопасность на объекте спорта в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, инструкцией и планом по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях»

На Гонке в течение всего времени дежурит медицинский работник.

Ответственность за медицинское обслуживание участников и зрителей во время мероприятия возлагается на МАУ «Стадион».

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участники несут персональную ответственность за соблюдение правил техники безопасности в рамках прохождения препятствий и выполнения заданий.

Всем участникам рекомендовано застраховать жизнь и здоровье от несчастных случаев на сумму, достаточную на покрытие расходов на возможные происшествия. Команда несет ответственность за страхование каждого своего участника и представляет страховой полис (оригинал) на заседании мандатной комиссии. Страхование должно соответствовать действующему законодательству Российской Федерации.

Участники могут оформить разовый страховой полис, оформляемый под одно спортивное мероприятие, тогда нужно выбрать вид спорта «гонки с препятствиями».

## **XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Электронная регистрация участников Гонки будет открыта с 12:00 25.03.2025 до 12:00 25.04.2026 на сайте [www.sportsoyuznsk.ru](http://www.sportsoyuznsk.ru)

При регистрации участник обязан указывать персональные данные в соответствии с удостоверением личности. Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил регистрационный взнос. Регистрация участника аннулируется, если при регистрации на Гонку участником предоставлены ложные, неточные или неполные данные. В случае аннулирования регистрации денежные средства не возвращаются.

Для 2 группы («**Патриоты**») регистрация с 12:00 15.03.2025 до 17:00 10.04.2025 по адресу г. Новосибирск ул. Мичурина, 10 кабинет № 129.

Оплаченная регистрация на Гонке отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается.

Заявки установленной формы (приложение 2) подаются на комиссии по допуску (в печатном виде).

## **XII. ПРОТЕСТЫ**

Протесты принимаются только от участников 1 группы («**Профи-команда**»), 2 группы («**Патриоты**») принимаются от представителя команды, указанного в заявке и рассматриваются судьейской коллегией в течение 30 минут до официального подведения итогов. После подведения итогового протокола судьейской коллегией, и награждения протесты не принимаются.

Любые протесты относительно судейства стандартов движения и правил прохождения подаются главному судье в письменном виде (форма свободная).

Участники не могут подавать протест на работу судейского корпуса относительно других участников (команд).

Судейская коллегия Гонки оставляет за собой право рассмотрения либо отклонения протестов.

**Настоящее положение является официальным приглашением на гонку с препятствиями «Сибирский предел».**

## Приложение 1.

## Правила прохождения универсальной полосы препятствий

№	Наименование препятствий	Порядок прохождения
1	Автомобиль	<p>Участникам поочередно необходимо проползти под автомобилем. Запрещено касаться любой частью тела препятствия.</p> <p>Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.</p>
2	Веревочная лестница	<p>Участникам поочередно необходимо перелезть с одной стороны препятствия на другую сторону. Запрещено касаться любой частью тела опорных конструкций. Спускаться необходимо любым безопасным способом (не спрыгивать).</p> <p>Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.</p>
3	Луна «Авто»	<p>Участникам поочередно необходимо перелезть с одной стороны препятствия на другую сторону.</p> <p>Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.</p>
4	«Скалодром»	<p>Участникам поочередно необходимо с помощью рук и ног, по зацепам, перебраться с одной стороны препятствия на другую. Запрещено касаться любой частью тела земли, верхних кромок, опорных конструкций.</p> <p>Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.</p>
5	Подъем в гору	<p>Участникам вместе необходимо забраться в гору. Запрещено обходить сбоку.</p> <p>Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.</p>
6	Горизонтальная сетка	<p>Участникам поочередно необходимо с помощью рук и ног пролезть под сеткой с одной стороны препятствия на другую. Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия.</p> <p>Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.</p>

7	Рампа	<p>Участникам поочередно необходимо забежать на препятствие, дотянуться до каната и с его помощью забраться наверх препятствия, затем спуститься вниз с другой стороны. Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия, менять канат во время подъема. Спускаться необходимо лицом к препятствию.</p> <p>Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.</p>
8	Колеса	<p>Участникам всей команды необходимо поднять покрывку, пройти с ней по кругу и вернуть на место старта. Запрещено скидывать покрывку.</p> <p>Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.</p>
9	Подъем в гору	<p>Участникам вместе необходимо забраться в гору. Запрещено обходить сбоку.</p> <p>Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.</p>
10	Минное поле	<p>Участникам поочередно необходимо пробежать по полю автомобильных покрывок, наступая во внутрь каждой покрывки по пути следования.</p> <p>Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.</p>
11	Приседание с весом	<p>Участникам всей команды необходимо синхронно выполнить 15 приседаний с бревном. Запрещено сбрасывать оборудование, помогать себе руками.</p> <p>Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.</p>
12	Копье	<p>Участникам всей команды необходимо попасть в мишень (брикет сена) с помощью метания копья.</p> <p>Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.</p>
13	Пресс	<p>Участникам всей команды необходимо выполнить упражнение на пресс 15 раз с весом. Запрещено сбрасывать оборудование, помогать себе руками.</p> <p>Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.</p>
14	Качели	<p>Участникам поочередно необходимо преодолеть отрезок стартовой линии до финишной линии.</p>

		Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.
15	Валежник	Участникам необходимо перенести деревянные поленья из точки А в точку А. Участникам команды «Патриоты» - одно полено на двоих, «Профи» команды – каждому по одному. Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.
16	Гнездо	Участникам поочередно необходимо перелезть через деревянные перекладины, в каждой ячейке касаясь земли ногами. Запрещено обходить сбоку. Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.
17	Барьеры	Участникам поочередно необходимо преодолеть барьеры. Запрещено обходить сбоку. Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.
18	Змейка	Участникам поочередно необходимо пройти по препятствию, не касаясь земли. Запрещено обходить сбоку. Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.
19	Инвитро	Участникам поочередно необходимо преодолеть надувной цилиндр «ИНВИТРО» через его верхнюю поверхность. Запрещается касаться любой частью тела опорных конструкций, обходить сбоку препятствие. Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.
20	Пластун	Участникам поочередно необходимо надеть каску, взять гранату и проползти до конца препятствия, не задевая сетку. Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.
21	Угол забега	Участникам всей команды необходимо преодолеть препятствие любым возможным способом (перебежать, перелезть). Запрещено обходить сбоку. Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.

22	Забегание (сбегание)	Участникам поочередно необходимо забежать на препятствие и пробежать с него. Запрещено обходить сбоку. Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.
23	Река	Участникам всей команды необходимо пройти по участку реки против течения 5 метров. Запрещено обходить сбоку. Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.
24	Перенос канистр	Участникам всей команды необходимо перенести груз (канистры с водой) из точки А в точку Б. Запрещено оставлять груз на всем отрезке, кроме специально отведенного для него места. Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.
25	Пирамидки	Участникам поочередно необходимо преодолеть препятствие между наклонными плоскостями, наступая на них ногами, не касаясь земли. Запрещено касаться земли любой частью тела. Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.
26	Классический рукоход	Участникам поочередно необходимо только с помощью рук перебраться с одной стороны препятствия на другую любым способом и ударить рукой (кистью) в колокольчик. Запрещено касаться любой частью тела земли, тросов, веревок, вспомогательных элементов, опорных конструкций. Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.
27	Большая гора	Участникам поочередно необходимо подняться и спуститься с помощью каната. Запрещено обходить препятствие. Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.
28	Вертикальный забор	Участнику необходимо перелезть с одной стороны препятствия на другую. Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия, обходить препятствие. Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.
29	Мясорубка	Участникам необходимо пролезть под крышками, после пролезть под низкие перекладины и перелезть через высокие перекладины. Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за

		непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.
<b>30</b>	Двойной брод	Перейти брод реку дважды. Участник, справившийся с испытанием, может помогать в прохождении другим, на препятствие дается 1 попытка. Штраф за непройденное препятствие 20 бёрпи каждому участнику из числа непрошедших препятствие.
<b>31</b>	Скольжение	Скольжение по пене.

Лимит на прохождение трассы - 120 минут.

При прохождении препятствий двух команд одновременно, каждая команда занимает свою полосу.

Участники не имеют права отказаться от прохождения препятствия.

Команда начинает преодоление любого препятствия, только после сбора всей команды.

Организаторы имеют право на изменение (дополнение) препятствий, анонсируя об этом участников до проведения состязаний.

## Приложение 2

ШТАМП  
ЛЕЧЕБНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

**ЗАЯВКА**  
**на участие в гонке с препятствиями «Сибирский предел»**

от команды \_\_\_\_\_

№ п/п	Ф.И.О.	Число, месяц, год рождения	Отметка об оплате и № страхового полиса	Место работы/учебы	Виза и личная печать врача

Официальный представитель команды

\_\_\_\_\_  
(Ф. И. О., подпись, расшифровка подписи)

Указанные в данной заявке дают свое согласие на обработку, использование и хранение персональных данных участников Гонки, согласно Федеральному закону №152-ФЗ от 27.07.2006 "О персональных данных", необходимых для организации и проведения Гонки с препятствиями «Сибирский предел»

Всего допущено \_\_\_\_\_ человек

Врач \_\_\_\_\_  
(Ф. И. О., подпись, расшифровка подписи, печать)

Представитель команды \_\_\_\_\_ тел. \_\_\_\_\_



## Приложение 4

**ОТКАЗ ОТ ПРЕТЕНЗИЙ**

Я \_\_\_\_\_, нижеподписавшийся был проинформирован о правилах участия и осознаю, что кубок города Новосибирска по гонке с препятствиями «Сибирский предел» (далее Гонка), может являться источником физических повреждений (травм) как серьезных, так и незначительных.

Я признаю, что добровольно участвую в Гонке, полностью осознаю возможную опасность и принимаю полную ответственность за все мои действия, произведенные в рамках Гонки.

Я (члены моей семье/наследники) согласен отказаться от персональных претензий к какому-либо лицу или же организации, вовлеченной в проведение Гонки, в связи с травмами, которые я могу получить или повреждением имущества во время проведения Гонки.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026 года \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
подпись \_\_\_\_\_ ФИО \_\_\_\_\_