

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор автономной  
некоммерческой организации  
«Спортивный клуб «Спорт союз»

\_\_\_\_\_ И.Н. Шевель

15 декабря 2025 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

Кросс трейл «По лыжне»

г.Новосибирск

2026 г.

## 1. Общая информация о мероприятии

Трейловую серию забегов 2026 года открывает уникальный зимний старт - кросс «по Лыжне». Забег проходит по лыжной трассе Заельцовского парка. В конце марта – трасса уже не пригодна для катания на лыжах, но прекрасна для бега. Конец марта может преподнести сюрпризы по погоде. Трасса может быть как полностью ледяной, так и полностью мокрой с проваливающимся снегом. В стартовые пакеты входит крутой мерч, и питание на финише!

Соревнования проводятся с 2020 года. Среднее количество участников 300, планируемое в текущем году 400

### 1.1 Цели и задачи

Популяризация спорта как средства здорового образа жизни среди населения всех возрастов и привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом:

- Поддержка бегового спортивного сообщества регулярными мероприятиями;
- Выявление сильнейших спортсменов;
- Укрепление спортивных традиций и повышение спортивного мастерства участников.

### 1.2 Статус соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий в городе Новосибирске на 2025 год, утвержденным приказом заместителя мэра города Новосибирска - начальника ДКСиМП от 12.12.2024 № 0963-од.

### 1.3 Вид спорта и регламентирующие документы

Основные правила и регламенты указаны в актуальном положении о соревнованиях. Финальное положение публикуется по мере согласования, но не позднее 20 дней до старта.

Во всех остальных случаях применяются «Правила вида спорта «Легкая атлетика», утвержденные приказом Минспорттуризма России от 16.10.2019 № 839 (далее – Правила соревнований).

### 1.4 Дополнительные документы

«Выписка из положения» - содержит ключевые моменты и важную информацию для участников. Носит информационный и рекомендательный характер. Может изменяться по усмотрению организатора.

«Обязательство участника» - текст документа доступен для ознакомления на официальном сайте на странице регистрации.

## 2. Организаторы и судейская бригада

### 2.1. Организатор

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований, уведомления соответствующих органов, а также согласования с различными инстанциями осуществляет автономная некоммерческая организация «Спортивный клуб «Спорт союз» (далее – АНО «Спорт союз»).

### 2.3 Судейская бригада

Обеспечение соблюдения правил проведения соревнований, контроль процедуры старта и финиша осуществляет судейская бригада, состоящая из судей, имеющих

соответствующие судейские категории. Состав может меняться в зависимости от уровня соревнований. Окончательные решения принимает главный судья – Шевель Иван Николаевич

### 3. Место и даты проведения

#### 3.1 Место проведения

- г. Новосибирск, Лыжная база Красное знамя
- Ссылка на Яндекс карте <https://yandex.ru/maps/-/CLWdAEIz>
- Ссылка в 2Гис <https://go.2gis.com/RQAX1>
- Координаты: 55.049720, 82.874202

#### 3.2 Даты и время

Основной день соревнований: 29 марта 2026 года

### 4. Регламент старта

Точный и подробный регламент будет опубликован в информационных источниках за 5-10 дней до старта. При необходимости можно ознакомиться с подробным регламентом прошлого года. Обращаем внимание, что итоговый регламент нынешнего года может отличаться от прошлогоднего.

Возможно изменение регламента и за более короткий срок 1-4 дня до старта, но только в экстренных случаях, по решению организатора.

Информационные источники:

- Telegram канал «Спорт Соус»: <https://t.me/sportsauce>
- Сайт Спорт Союз: [sportsauce.ru](https://sportsauce.ru)

### 5. Дистанция и трасса

#### 5.1 Описание дистанций и лимиты:

##### **«5 км»**

Длина: ориентировочно 5 км.

Количество кругов: 1 круга – длина круга 5 км.

Требования к участнику: возраст 14 лет и старше (возраст на 31.12.2026г.)

Лимиты: отсутствуют

##### **«15 км»**

Длина: ориентировочно 15 км.

Количество кругов: 1 круг – длина круга 15 км.

Требования к участнику: возраст 18 лет и старше (возраст на 31.12.2026г.)

Лимиты: отсутствуют

#### 5.2 Круги и контрольные пункты (КП), и пункты питания (ПП)

Один круг для всех дистанций. На дистанции 15 км – 2 ПП

#### 5.3 Маркировка трассы

Для обозначения верного пути используется сигнальная лента и таблички со стрелками; разметка краской или иная разметка, о которой дополнительно сообщит организатор.

На сложных участках могут добавлены дополнительные стрелки-указатели, баннеры с указателями и ограждения лентой. При необходимости возможно размещение волонтеров.

#### 5.4 Изменения по трассе

Длина маршрута, может незначительно отличаться от заявленной. Организаторы вправе изменить дистанцию, количество и расположение пунктов питания, а также контрольное время в случае непредвиденных обстоятельств, включая ЧС или плохие погодные условия. Корректировки могут вноситься вплоть до дня забега. Участники будут проинформированы о изменениях через официальные каналы: сайт, социальные сети, мессенджеры, брифинги, пункты питания или другими доступными способами.

### 6. Регистрация и участие

#### 6.1 Участники

Любой желающий может стать участником мероприятия, нет существенных ограничений по мастерству и возрасту участников, если нет дополнительных условий для конкретной дистанции.

#### 6.2 Порядок регистрации

- Регистрация на сайте, с заполнением всех стандартных данных делается один раз;
- Ознакомление и согласие с правилами принятых организатором для данного старта, в том числе с правилами конкретного вида спорта;
- Регистрация на мероприятие на странице старта на сайте [sportsauce.ru](https://sportsauce.ru)
- Оплата стартового взноса (п.7 положения);
- Выполнение требований для участия в соревновании (п.9.1-9.3);
- Получение номера и стартового пакета (п.9.4);
- При необходимости - получение чипа перед стартом (п.10.3).

#### 6.1 Регистрация на мероприятие

Регистрация осуществляется онлайн на официальном сайте организатора. Сроки регистрации с 05.01.2026, 18:00 до 27.03.2026, 20:00

Регистрация может быть закрыта раньше установленного срока по достижению лимита участников на дистанцию или по решению организатора, без объяснения причин.

Организатор имеет право добавлять количество слотов (мест для регистрации участников), новых участников, или продлевать срок регистрацию по своему усмотрению.

#### Важные моменты:

- Регистрация на мероприятие считается успешной и слот фиксируется за вами только после оплаты стартового взноса;
- Оплачивая стартовый взнос, участник подтверждает, что ознакомлен и согласен с действующим положением о проведении, правилами по виду спорта, дает согласие на обработку персональных данных, а также разрешает организаторам и другим участникам публиковать свои фото- и видеоматериалы в открытых источниках;
- Участник полностью осознает связанные с забегом риски для здоровья, включая возможные травмы и берет на себя всю ответственность за их последствия;
- При регистрации необходимо указывать достоверные данные: фамилию, имя и дату рождения. В случае предоставления заведомо ложной информации без

уважительной причины и предварительного уведомления организаторов, участник будет дисквалифицирован.

Факт успешной регистрации можно проверить по наличию фамилии в списке участников на официальном сайте организатора (дополнительные уведомления не рассылаются), либо через письменное подтверждение от организатора в официальных каналах связи - электронной почте, чатах или социальных сетях.

Регистрация новых участников происходит только на сайте. На месте старта регистрация невозможна, за исключением случаев, когда об этом сообщает организатор заранее, в любом официальном информационном источнике.

## 7. Взнос за участие

Наша организация некоммерческая. Это значит, что все взносы идут на уставные цели организации, на проведение мероприятия, и не могут стать источником личной прибыли. Участвуя в наших мероприятиях, вы способствуете развитию спорта в Новосибирске.

За стартовый взнос участник получает доступ к участию в мероприятии, к услугам и материальным ценностям, предназначенным участникам в рамках стартового пакета. Подробнее в п 9.1.1. Также доступны дополнительные услуги, которые оплачиваются отдельно. Например, уникальный номер, дополнительный мерч и другие опции, не входящие в базовый стартовый пакет.

### 7.1 Размеры взносов и скидок в зависимости от сроков

#### **5 км**

с 05.01.2026 по 09.01.2026 – 1500 р  
с 10.01.2026 по 13.02.2026 – 2200 р  
с 14.02.2026 по 09.03.2026 – 3000 р  
с 10.03.2026 по 27.03.2026 – 3800 р

#### **15 км**

с 05.01.2026 по 09.01.2026 – 2200 р  
с 10.01.2026 по 13.02.2026 – 3000 р  
с 14.02.2026 по 09.03.2026 – 3800 р  
с 10.03.2026 по 27.03.2026 – 4500 р

При технических ограничениях, возможно полное сохранение слота и размера стартового взноса на прежнем уровне. В таких случаях, нужно сообщить организатору через официальные каналы в письменном виде: личным сообщением в Telegram или по почте.

Организатор может вносить изменения в размер взноса, но только в сторону уменьшения. Иными словами, предоставлять скидки к размерам стартовых взносов, указанных в положении.

### 7.2 Оплата для юридических лиц

Оплата по счету юридического лица, осуществляется с предоставлением всех необходимых документов. Учитывается финальная стоимость слота, без возможности применения скидок и других льгот. Возможны составления договоров, персональные условия и ограничения. Для оплаты по счету необходимо написать запрос в свободной форме по контактными данным, указанным в конце положения.

### 7.3 Льготы и скидки

Возможно базовое уменьшение размера взноса, для некоторых категорий граждан

- 100% пенсионеры 60 лет и старше, при условии регистрации для участия в соревновании на сайте организаторов не позднее, чем за 3 дня до спортивного мероприятия и предъявления при получении стартового номера документа, подтверждающего возраст;
- 30% многодетные и семьи (от 4 членов семьи), инвалиды, ветераны боевых действий необходимо документальное подтверждение, и согласование с нашей стороны. Подтверждающие документы можно отправить нам по средствам личного сообщения в Telegram или на электронную почту;
- 10-20% клубы и другие коллективы в зависимости от количества участников.  
Скидка 10% - 5 человек и более;  
Скидка 15% - при участии в последних 3ех стартах, от 10 и более участников;  
Скидка 20% - при участии в последних 3ех стартах, от 20 и более участников;

Предоставляется бессрочный промокод ответственному лицу клубу, один раз, и может быть аннулирован только организатором соревнований. Для получения необходимо обратиться к нам по средствам личного сообщения в Telegram или на электронную почту.

Скидки не суммируются, и не распространяются на оплату стартового взноса через юридическое лицо.

Возможны другие льготы с персональными условиями на усмотрение организаторов.

### 7.4 Отмена участия и возврат взноса

- Возврат 70% по счету: за 30 и более дней до старта, учет комиссионных сборов;
- Возврат 30% по счету: за 14 дней до старта, учет комиссионных сборов, и учет ранних расходов необходимых для участия участника;
- Менее чем 14 дней до старта, все расходы организатором оплачены, для обеспечения участнику услуги в полном размере, в связи с этим возврат в любом объеме не возможен согласно ст. 32 Закона «О защите прав потребителей».
- Возможен возврат 70% по счету стартового взноса, за 2 дня до старта, в случае предоставлении справки о состоянии здоровья не позволяющем находиться под физической нагрузкой. Если нет формулировки, в медицинском заключении о запрете физической нагрузки, то решение о возврате остается за организатором.

Для более выгодного возмещения стартового взноса, можно воспользоваться регистрацией.

Срок для возврата считается от даты подачи заявки на возврат или перерегистрацию.

Согласно ст. 32 Закона «О защите прав потребителей», потребитель имеет право отказаться от услуги в любое время, но обязан компенсировать организатору фактически понесённые расходы необходимые для участия потребителя в мероприятии на момент обращения о возврате денежных средств и отказе от участия.

### 8. Перерегистрации и смены дистанции

Возможны изменения дистанции как в рамках одного участника, так и перенос в целом всей регистрации с одного участника на другого в рамках одной дистанции.

### 8.1 Временные рамки и комиссии

- Более чем за 10 дней до старта бесплатно;
- От 10 до 3 дней до старта – 500р;
- за 1 день до старта перерегистрации запрещены.

*Пример расчета сроков, если дата старта 27 июля, то 16 июля последний день бесплатной смены регистрации, с 17 по 25 включительно – 500р. 26 перерегистрации запрещены.*

### 8.1 Перерегистрация

Для перерегистрации нужно зарегистрироваться в пункте «перерегистрация» на странице старта и написать нам в [Telegram](#) – с кого на кого передается слот

### 8.2 Смены дистанции

Если участник желает изменить дистанцию, необходимо соблюдение двух условий:

- Наличие свободных слотов на выбранную дистанцию;
- Доплата разницы между взносами на дистанции, на день первоначальной регистрации.

Пример: если участник оплатил 500р за дистанцию 5 км, а позднее переходит на 10 км, где взнос составлял 800р, необходимо доплатить 300р. Это правило действует как при перерегистрации между участниками (например, при передаче или продаже слота), так и при самостоятельной смене дистанции без смены участника.

## 9. Получение номера/стартового пакета, допуск к старту

### 9.1 Личный допуск

- Паспорт - оригинал, копия или фото;
- Медицинская справка установленного образца:
- Форма 073/у (с ЭКГ) - 6 месяцев
- По приказу №1144н - 1 год

В справке допуске должно быть:

- Указание дистанции (равной или превышающей заявленную);
- Вид спорта один или несколько, обязательно содержащий вид спорта для текущего участия;
- Подпись врача и печать врача (за исключением населенных пунктов, где нет врача, но должна быть подпись медицинского работника, отвечающего за это);
- Печать медицинского учреждения с лицензией;
- Печать для документов мед учреждения;
- Действительность на дату соревнований.

Необходимо предъявить оригинал справки, сдать оригинал или копию на время проведения соревнований. Копия действительна только при предъявлении оригинала. По окончании соревнования, справку можно забрать обратно. Невостребованные справки хранятся не более 10 дней в офисе организатора, по адресу: ул. Сухарная 70а, после этого срока справки утилизируются.

Дополнительно может потребоваться:

- Страховка от несчастных случаев (рекомендовано покрытие от 300 000 руб.);

- Документы, подтверждающие льготы (при наличии).

Участникам до 14 лет необходимо свидетельство о рождении, согласие родителей и медицинский допуск от педиатра с ЭКГ.

Предоставление допуска к соревнованиям регламентируется Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н.

#### 9.2 Командный допуск (для спортивных коллективов)

- Список участников с подписями и печатями врача;
- Печати учреждения;
- Действительность на дату соревнований.

#### 9.3 Получение номера третьим лицом

- По доверенности в свободной форме;
- По подтверждению через сообщение в Telegram организаторам от самого участника.

Участники без полного комплекта документов к соревнованиям не допускаются. В случае допуска с нарушениями по документам, участник не считается официальным участником соревнований.

#### 9.4 Выдача стартовых пакетов и номеров

Предварительный график выдачи:

**27.03.2026** 15:00 – 20:00 получение стартовых номеров участниками по адресу г. Новосибирск, ул. Сухарная, 70а (АНО «Спорт союз»).

**28.03.2026** 10:00 – 15:00 получение стартовых номеров участниками по адресу г. Новосибирск, ул. Сухарная, 70а (АНО «Спорт союз»).

**29.03.2026** 09:30 – 10:50 - Получение номеров иногородними участниками и получение ЧИПОВ по адресу г. Новосибирск, ул. Тимирязева 5 (стадион «Красное знамя»)

Точный и подробный регламент будет опубликован в информационных источниках за 5-10 дней до старта.

##### 9.4.1 Стартовый пакет/финишный пакет

Содержание стартового пакета – включен в стартовый взнос:

- Номер участника;
- Хронометраж - результаты вашего участия;
- Фирменные носки
- Крутые бесплатные фото;
- Теплая раздевалка;
- Камера хранения;
- Организация старта (аренда оборудования, оплата персонала и др. расходы).

На финише:

- Горячие напитки и питание (только по номерам)
- Медаль финишера + значок серии
- Награждение (подробнее о награждении в п.12).

Содержание стартового пакета, может быть изменено, в связи с внешними факторами и форс мажорными ситуациями или по другим причинам на усмотрение организатора.

Если стартовый пакет участником не получен до завершения регистрации, согласно регламенту мероприятия, то бронь участника аннулируется и стартовый слот может быть передан другому участнику мероприятия, на усмотрение организатора.

9.4.2 Условия и возможности получения стартовых/финишных пакетов, в форс мажорных условиях или отсутствия участника на соревнованиях

- Если участник не забрал медаль финишера, за ней можно обратиться в офис организатора, по адресу ул. Сухарная 70а, в течении 10 дней с окончания старта. Позже этого срока сохранность медали не гарантируется. Финишный пакет выдается на усмотрение организаторов;
- Если участник не смог попасть на мероприятие при оплаченном стартовом взносе, возможно получение стартового пакета при их наличии в течении 10 дней со дня окончания старта. После этого срока получение стартового пакета невозможно;
- Получение медали финишера возможно в режиме «забега онлайн», без дополнительной оплаты, при условии наличия медалей.

Оставшиеся медали, после завершения дистанции всеми участниками, вышедшими на старт, могут быть выданы как сувенир участия в мероприятии волонтерам, для онлайн забегов, или использованы на усмотрение организаторов.

Все исключения на усмотрение организатора.

10. Процедура дополнительного допуска перед стартом, непосредственно сам старт и участие

10.1 Допуск к старту по обязательному снаряжению

Если есть требование обязательного снаряжения к дистанции из п.4 данного положения, проверка осуществляется по регламенту соревнований. На номер наносится метка, о успешной проверке. Без полного перечня обязательного снаряжения спортсмен не допускается до старта.

10.2 Выполнение требований индивидуальных для каждой дистанции

На определенные дистанции могут быть дополнительные требования: возраст, наличие разрядов, участие в предыдущих стартах или наличие определенного результата на нужной дистанции. Если имеются подобные условия они перечислены в п.4 данного положения, отдельно для каждой дистанции.

10.3 Получение чипов перед стартом

Чип необходим для правильного хронометража времени участника на трассе.

Существуют 2 вида чипов:

- Одноразовый чип, является собственностью участника уже приклеен к номеру, сдавать не нужно – но нельзя сгибать, мять, рвать и мочить, в этих случаях точность данных времени не гарантированы, в том числе и награждение в случае попадания в призовые места;
- Многоразовый чип – собственность организаторов. Получается перед самым стартом, по номеру, без дополнительных проверок и допусков. Крепиться на ногу. В исключительных случаях может размещаться на руке или в кармане. Максимальная точность гарантирована только при креплении на ноге. После

финиша участник обязан сдать чип. В случае утери или не сдачи чипа, предусмотрен штраф в размере 3000р.

Все чипы не отслеживают точного местоположения. Срабатывают только в контрольных точках.

#### 10.4 Номер участника

Номер должен быть закреплен спереди и хорошо читаться на расстоянии.

Запрещено изменять размер номера и наносить на его лицевую поверхность посторонние надписи и рисунки. Номер является одноразовым и сдавать его не нужно.

#### 11 Правила гонки

##### 11.1 Основные запреты

Запрещается:

- Сокращение маршрута. Маршрут считается сокращенным, в случае прохождения трассы в обход разметки, повлекшим за собой сокращение дистанции. Для избегания дисквалификации – нужно вернуться в место ухода с трассы, и продолжить движение с этой точки в нужном направлении. Если на повороте стоит разметка (лента, V-борд, конус, иное ограждение) ее нужно оббегать – оставаясь внутри трассы;
- Участвовать в соревнованиях под чужим номером, без официальной регистрации;
- Любая физическая помощь на дистанции, влияющая на результат соревнований, оказанная участнику любыми лицами, за исключением первой помощи, и помощи при спходе с дистанции;
- Оставление мусора на трассе;
- Лидерство для участника соревнований человеком, не участвующим в этом соревновании или другим техническим средством;
- Нахождение на трассе в наушниках или иных устройствах, снижающих внимательность участника и рассеивающих внимание;
- Нецензурная лексика по отношению к участникам или судейскому корпусу;
- Другие действия и бездействие участников, которые судьи сочтут несовместимыми с принципами честного соревнования и этическими нормами.

Все правила, указанные в пункте 1 настоящего положения, а именно приказа о правилах вида спорта, в котором участвуют спортсмены, на текущем старте.

##### 11.2 Возможные наказания

- Дисквалификация;
- Предупреждение;
- Штрафы, как денежные, так и временные;
- Исключения из награждения;
- Запрет на участие в мероприятиях от организатора.

Возможно вынесение предупреждения, без дисквалификации, если нарушение было неумышленное и была возможность исправить нарушение, например возвращение на место ухода с трассы, или изъятие мусора с трассы, с обязательным наличием подтверждения этого исправления.

##### 11.3 Протесты и дисквалификации

Подача протестов осуществляется не позднее 10 минут после публикации предварительных результатов на месте соревнований. После этого протоколы для награждения считаются финальными.

Чтобы сообщить о нарушении участником забега одного или нескольких пунктов ведущих к дисквалификации, необходимо предоставить в ГСК фото- или видео подтверждение нарушения, или подтверждение 3 свидетелей нарушения, которые не вызовут сомнений у судей. При этом, если о нарушении сообщает представитель организаторов или судейского корпуса, то такое подтверждение не требуется.

В случае, если нарушение произошло не по вине участника, то решение по его дисквалификации принимается только главным судьей.

Дисквалифицированному участнику регистрационный взнос не возвращается.

Все жалобы, претензии и возражения и пожелания по организации забега, дисквалификации и таймингу результатам принимаются в Telegram на номер +7682211122. Срок рассмотрения: не более 5 дней.

## 12 Награждение и результаты

В день старта утверждается финальный протокол для награждения участников. В период 10 дней после старта возможны корректировки итогового протокола, например, уточнения времени участником. В случае изменения победителей и призеров решения о дополнительных награждениях в связи с изменением протокола после проведения официального награждения в день старта принимаются организатором и сообщаются персонально участникам.

### 12.1 Абсолютный зачет

5 км, 15 км

1 место: Призы от партнеров, спонсоров и организаторов + медаль.

2 место: Призы от партнеров, спонсоров и организаторов + медаль.

3 место: Призы от партнеров, спонсоров и организаторов + медаль.

### 12.2 Возрастные группы

Обозначение	Год рождения	Возраст
<b>5 км Мужские группы</b>		
ЮМ	2012-2009	14-17 лет
M1	2008-1997	18-29 лет
M2	1996-1987	30-39 лет
M3	1986-1977	40-49 лет
M4	1976-1967	50-59 лет
M5	1966-1957	60-69 лет
M6	1956 и старше	70 и старше
<b>5 км Женские группы</b>		
ЮЖ	2012-2009	14-17 лет
Ж1	2008-1997	18-29 лет
Ж2	1996-1992	30-34 лет
Ж3	1991-1987	35-39 лет
Ж4	1986-1982	40-44 лет
Ж5	1981-1972	45-54 лет
Ж6	1971 и старше	55 и старше

Обозначение	Год рождения	Возраст
<b>15 км Мужские группы</b>		
M1	2008-1997	18-29 лет

M2	1996-1987	30-39 лет
M3	1986-1977	40-49 лет
M4	1976-1967	50-59 лет
M5	1966-1957	60-69 лет
M6	1956 и старше	70 и старше
<b>15 км Женские группы</b>		
Ж1	2008-1997	18-29 лет
Ж2	1996-1992	30-34 лет
Ж3	1991-1987	35-39 лет
Ж4	1986-1982	40-44 лет
Ж5	1981-1972	45-54 лет
Ж6	1971 и старше	55 и старше

Если вы пропустили награждение, то приз и медаль можно забрать в течении 10 дней в офисе организаторов по адресу: ул. Сухарная 70а, магазин Спорт Союз.

### 13 Здоровье и безопасность

#### 13.1 Медицинское обеспечение

Карета скорой помощи на старте/финише.

#### 13.2 Охрана

Для старта согласован, план безопасности. В соответствии с ним установлены сотрудники КРС или ЧОП. Организованы ограждения, и другие необходимые меры.

#### 13.3 Эвакуация участников:

Контакты для сообщения о ЧС на трассе и эвакуации: 112

### 14 Контактная информация

Официальный сайт: [sportsauce.ru](http://sportsauce.ru)

Контактный телефон: +7682211122 (время ответа в течении дня)

Email: [sportsoyuznsk@yandex.ru](mailto:sportsoyuznsk@yandex.ru) ответ в течении 3-5 дней

Telegram: <https://t.me/sportsoyuznsk> (ответ в течении 48 часов)

Рекомендуемый способ обращения - через Telegram.

### 15. Приложения

- Схема трасс;
- Образцы медицинских справок;
- Карта проезда.

# Приложение 1. Образцы медицинских справок;



Приложение № 2  
По приказу Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
от 23 октября 2020 г. № 1144н

Название медицинской организации, адрес:

## Медицинское заключение о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях (тренировочных мероприятиях и спортивных соревнованиях), мероприятиях по оценке выполнения нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

Реестровый номер заключения 5789

Фамилия ИВАНОВ  
Имя ИВАН  
Отчества (при наличии) ИВАНОВИЧ  
Дата рождения 01.01.2000 года  
Реестровый номер лица (физкультурника, спортсмена) \_\_\_\_\_  
Дата выдачи, названия выдавшего органа 05.05.2020  
Названия мероприятия марафон «Забег»  
Вид спорта (при наличии) \_\_\_\_\_  
Спортивная дистанция (при наличии) бег на дистанцию 5000 м  
Этап спортивной подготовки (при наличии) \_\_\_\_\_

По результатам медицинского осмотра, углубленного медицинского обследования

**ДОПУЩЕН**  
комиссией (вычеркнуть лишнее)

- к тренировочным мероприятиям
- к участию в спортивных соревнованиях
- к участию в физкультурных мероприятиях
- к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО

Ограничения, в том числе физических нагрузок, сроки и ограничений: (ДА,НЕТ)

Описать : \_\_\_\_\_

Дата выдачи медицинского заключения 05.05.2020

Медицинское заключение действительно до (указать дату) 05.11.2020

Ответственное лицо медицинской организации \_\_\_\_\_



Печать медицинской организации