

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАУ «Стадион»

«___» _____ 2026 г.

А. И. Вовкудан



СОГЛАСОВАНО

Начальник управления физической культуры и спорта мэрии города Новосибирска

«13» _____ 2026 г.

К. О. Катионов



СОГЛАСОВАНО

Директор АНО «Спорт Союз»

«___» _____ 2026 г.

И. Н. Шевель



СОГЛАСОВАНО

Директор МАУДО «СИ «ЦЗВС»

«___» _____ 2026 г.

С. С. Шевкунов



СОГЛАСОВАНО

Директор АНО «Сибирский предел»

«___» _____ 2026 г.

М. О. Колосова



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Кубка города Новосибирска по гонке с препятствиями
«Сибирский предел» (3 этап)**

г. Новосибирск,
2026

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Кубок города Новосибирска по гонке с препятствиями «Сибирский предел» (3 этап) (далее — **Гонка**) представляет собой соревнование по преодолению дистанции, включающей искусственные и естественные препятствия, а также водные преграды.

Гонка проводится с целью популяризации занятий физической культурой и спортом среди населения. Соревнования проводятся в зачет командного первенства.

Гонка проводится в соответствии с Календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий города Новосибирска на 2026 год, утвержденным приказом заместителя мэра города Новосибирска — начальника департамента культуры, спорта и молодежной политики от 25.12.2025 № 1148-од.

Основными задачами проведения Гонки являются:

- развитие у участников разносторонних физических качеств и навыков командного взаимодействия;
- воспитание патриотизма и пропаганда здорового образа жизни;
- выявление сильнейших команд.

Отличительной особенностью данного вида состязания являются доступность прохождения дистанции, возможность участия в мероприятии ограниченного количества участников и дифференцированный подход организаторов к выбору препятствий.

В соответствии со ст. 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» запрещается противоправное влияние на результаты официального спортивного соревнования и участие в азартных играх, букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на спортивное соревнование.

Организатор, а также иные лица, участвующие в проведении Соревнований, принимают меры по предотвращению конфликта интересов в сфере физической культуры и спорта. Перечень мер, направленных на урегулирование конфликтов интереса в сфере физической культуры и спорта: разработка организатором Соревнований антикоррупционных стандартов поведения; включение организатором Соревнований антикоррупционной оговорки в договоры, заключаемые в целях проведения Соревнований.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

3-й этап Гонки проводится **05 сентября 2026 года** на базе МАУДО «СШОР «ЦЗВС» по адресу: г. Новосибирск, ул. Тимирязева, 5 (лыжная база «Красное знамя»).

Комиссия по допуску участников проводится **05 сентября 2026 года с 08:00 до 10:30** по адресу: г. Новосибирск, ул. Тимирязева, 5, лыжная база «Красное знамя».

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ГОНКИ

Общее руководство по подготовке и проведению Гонки осуществляет муниципальное автономное учреждение города Новосибирска «Стадион» (далее – МАУ «Стадион»).

Управление физической культуры и спорта мэрии города Новосибирска осуществляют содействие в части информационной поддержки Гонки.

Гонка проводится при поддержке автономной некоммерческой организации «Спорт Союз» (далее – АНО «Спорт Союз») в части регистрации участников Гонки на своем ресурсе, приема регистрационных взносов.

МАУДО «СШОР «ЦЗВС» принимает на себя обязательства в рамках выполнения муниципального задания на 2026 год выполнить муниципальную работу «Участие в организации официальных спортивных мероприятий» для проведения вышеуказанного Спортивного мероприятия с заключением с МАУ «Стадион» договора о выполнении работы в рамках муниципального задания.

МАУДО «СШОР «ЦЗВС» в рамках муниципального задания предоставляет спортивный объект для проведения Спортивного мероприятия.

Гонка проводится при поддержке АНО «Сибирский предел» в части предоставления стартовых пакетов для участников гонки.

Непосредственное проведение Гонки возлагается на МАУ «Стадион» и главную судейскую коллегию.

Главный судья Гонки Габидулин Олег Васильевич, судья 1 категории.

МАУ «Стадион» уведомляет соответствующий территориальный орган МВД о проведении Гонки, а также согласовывает с МВД план мероприятий по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности и информирует управление Роспотребнадзора по Новосибирской области о проведении Гонки.

МАУ «Стадион» обязано обеспечить соблюдение требований Гражданского кодекса РФ об интеллектуальной собственности, и несет ответственность за нарушение авторских и смежных прав при публичном исполнении музыкальных произведений, публичной трансляции радио и телепередач.

МАУ «Стадион» совместно с ГСК осуществляют действия в отношении персональных данных участников вышеуказанного мероприятия согласно Федеральному закону №152-ФЗ от 27.07.2006 «О персональных данных».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Гонке допускаются все желающие по следующим возрастным категориям:

1 группа - «Профи-команда». Мужчины и женщины 18 лет и старше. Команды, сформированные в произвольном порядке.

2 группа - «Патриоты». Юноши и девушки в возрасте от 14 до 17 лет. Команды, сформированные на базе молодежных объединений, патриотических клубов, спортивных и образовательных организаций города Новосибирска и Новосибирской области. Максимальное количество команд – 15.

3 группа - «Любители». Мужчины и женщины 18 лет и старше. Команды, сформированные в произвольном порядке.

4 группа - «Детский забег». Мальчики и девочки 7-9 лет. Личный зачет без определения победителей по времени прохождения дистанции.

Возраст участника определяется по состоянию на день проведения Гонки.

Состав команды для групп «Профи-команда», «Патриоты» и «Любители» – 4 человека, включая не менее одного участника противоположного пола.

Регистрационный взнос.

От уплаты регистрационного взноса освобождаются:

- команды группы «Патриоты»;
- участники группы «Детский забег»;
- участники боевых действий.

Размер регистрационного взноса при предварительной регистрации составляет:

- «Профи-команда» – 6 000 рублей за команду;
- «Любители» – 6 000 рублей за команду.

При регистрации в день проведения Гонки регистрационный взнос составляет:

- «Профи-команда» – 8 000 рублей за команду;
- «Любители» – 8 000 рублей за команду.

Регистрационные взносы направляются на формирование стартовых пакетов участников.

Всем участникам предоставляется.

На безвозмездной основе:

- раздевалки, душевые и камера хранения;
- развлекательная программа;
- медицинское сопровождение;
- сувенирная продукция;
- услуги фотографа;
- гостевая зона;
- полевая кухня;
- возможность выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Медицинский допуск.

Участники в возрасте до 17 лет включительно допускаются к участию только при наличии медицинского допуска (Приложение № 2).

Участники в возрасте 18 лет и старше допускаются при наличии:

- медицинского допуска (Приложение № 2) либо письменного согласия, подтверждающего персональную ответственность за состояние своего здоровья (Приложение № 3);
- подписанного отказа от претензий к организаторам (Приложение № 4).

Участники, не представившие указанные документы, к участию в Гонке не допускаются.

Основанием для допуска является заявка с отметкой «Допущен» напротив фамилии каждого участника либо медицинская справка, подписанная врачом по спортивной медицине или врачом по лечебной физкультуре, заверенная личной печатью врача и печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

Регистрация участников.

Регистрация **1 группы «Профи-команда»** и **3 группы «Любители»** и оплата регистрационного взноса, осуществляются на сайте Sportsauce по ссылке <https://sportsauce.ru/starts/sibirskij-predel-2026-3-etap-327>

Регистрация **4 группы «Детский забег»**, осуществляются на сайте Sportsauce по ссылке <https://sportsauce.ru/starts/sibirskij-predel-2026-3-etap-327>

Регистрация участников **2 группы «Патриоты»** осуществляется в период с **12:00 14 августа 2026 года до 12:00 04 сентября 2026 года** по электронной почте: **Prokopenkova@stadion-nsk.ru** и по адресу: г. Новосибирск, ул. Мичурина, 10, офис № 129.

Участники обязаны пройти электронную регистрацию до окончания срока регистрации.

Условия прохождения дистанции.

Группа «Профи-команда»

На преодоление каждого препятствия каждому участнику предоставляется одна попытка.

При непрохождении препятствия участник выполняет штраф — **20 бёрпи**. Бёрпи — это функциональное динамическое упражнение, которое включает приседания, планку, отжимания и прыжки.

Штраф выполняет только участник, не преодолевший препятствие. Подсчет повторений осуществляется участником самостоятельно вслух.

Итоговое место определяется по времени прохождения дистанции последним участником команды. Во время выполнения штрафного задания секундомер не останавливается.

Главный судья фиксирует итоговое время команды и формирует итоговый протокол.

Группа «Патриоты»

На преодоление каждого препятствия каждому участнику предоставляется одна попытка.

При непрохождении препятствия участник выполняет штраф — **20 приседаний**.

Штраф выполняет только участник, не преодолевший препятствие. Подсчет повторений осуществляется участником самостоятельно вслух.

Итоговое место определяется по времени прохождения дистанции последним участником команды. Время на выполнение штрафного задания включается в итоговый результат.

Главный судья фиксирует итоговое время команды и формирует итоговый протокол.

Группа «Любители»

На преодоление каждого препятствия участнику предоставляется одна попытка.

При непрохождении препятствия штрафные санкции не применяются. Участник (команда) продолжает движение по дистанции.

Все участники, завершившие дистанцию, награждаются медалью финишера. По решению организатора может осуществляться фиксация времени прохождения дистанции с последующим размещением результатов в итоговом протоколе.

Группа «Детский забег»

На преодоление каждого препятствия участнику предоставляется одна попытка.

При непрохождении препятствия штрафные санкции не применяются, участник продолжает движение по дистанции.

Все участники, завершившие дистанцию, награждаются медалью финишера. По решению организатора может осуществляться фиксация времени прохождения дистанции без определения победителей.

Экипировка участников

Участникам запрещается использовать:

- лямки;
- резинки;
- крюки;
- перчатки с крюками;
- обувь с металлическими шипами;
- клеящие вещества;
- комбинезоны для приседаний;
- жимовые майки;
- костюмы с экзоскелетом;
- любые иные вспомогательные средства, облегчающие бег или преодоление препятствий.

Разрешается использовать:

- эластичные бинты;
- напульсники;
- спортивные перчатки;
- тейпы;
- тяжелоатлетические и пауэрлифтерские пояса;
- магнезию;
- компрессионную одежду;
- головные уборы;
- защиту рук, ног и паховой области;
- гидрокостюм при прохождении водных препятствий.

Обязанности участников

Участники, представители и тренеры команд обязаны ознакомиться с настоящим Положением и Правилами прохождения препятствий (Приложение № 1) и неукоснительно их соблюдать.

Участник обязан прибыть в зону старта и находиться в ней не позднее чем за 30 минут до времени своего старта.

Во время прохождения дистанции участник обязан иметь при себе стартовый номер, размещенный таким образом, чтобы он был доступен для визуального контроля судьями.

Участникам запрещается до начала соревнований, а также в день проведения Гонки самостоятельно проходить, тестировать или иным способом испытывать препятствия. Нахождение на трассе до официального старта своей группы является основанием для дисквалификации.

Участникам соревнований необходимо пройти регистрацию на официальном Интернет-портале комплекса ГТО (www.gto.ru) и приступить к сдаче нормативов.

V. ПРОГРАММА ГОНКИ

Программа Гонки включает прохождение дистанции с преодолением искусственных препятствий. Дистанция обозначается специальной разметкой.

Место проведения: лыжная база «Красное знамя», г. Новосибирск, ул. Тимирязева, 5.

Дата проведения: 05 сентября 2026 года.

Программа:

Время	Мероприятие
08:00–10:30	Регистрация участников
10:45	Торжественная церемония открытия
11:00	Старт забегов
16:00	Церемония награждения

Протяженность трассы составляет 5 000 метров (1 круг) (Приложение 5).

Для детей протяженность трассы 200 метров. (Приложение 6).

Порядок стартов определяется на заседании главной судейской коллегии и может быть изменен организатором и главной судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников. Информация об изменении порядка стартов доводится до сведения представителей команд и участников до начала соревнований.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры в группах «Профи-команда» и «Патриоты» определяются по наименьшему времени прохождения дистанции. Командный результат фиксируется по времени финиша последнего участника команды.

При равенстве итогового времени преимущество получает команда, имеющая меньшее количество штрафных санкций, полученных при прохождении дистанции.

В случае дисквалификации или снятия команды с соревнований в соответствии с настоящим Положением призовые места перераспределяются, а место дисквалифицированной (снятой) команды занимает команда, следующая за ней в итоговом протоколе.

Итоговые протоколы утверждаются главным судьей соревнований.

Отчет о проведении Гонки представляется в управление физической культуры и спорта мэрии города Новосибирска не позднее пяти рабочих дней после окончания соревнований.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в группах «Профи-команда» и «Патриоты», награждаются кубками, медалями и дипломами.

Победители групп «Любители» и «Детский забег», не определяются.

Все участники, завершившие дистанцию, награждаются — жетоном финишера.

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

МАУ «Стадион» несет финансовое обеспечение в соответствии с порядком финансирования за счет средств муниципального бюджета и нормами расходов средств на организацию и проведение физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, включенных в календарный план физкультурных и спортивных мероприятий города Новосибирска.

Предварительная регистрация, оплата регистрационного взноса производится на сайте АНО «Спорт Союз».

Регистрационные взносы, оплаченные участниками при регистрации, подлежат передаче в АНО «Сибирский предел». АНО «Сибирский предел» является получателем указанных средств и несёт расходы по призовому фонду и по формированию стартового пакета участника (полевая кухня, повязка для стартового номера, вода, батончик)

Иногородние участники финансируются за счет командирующих организаций или личных средств.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Гонка проводится на открытой местности. Место проведения отвечает требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Собственники (пользователи) объектов спорта, на которых проводится Гонка, совместно с МАУ «Стадион» обеспечивают общественный порядок и общественную безопасность на объекте спорта в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, инструкцией и планом по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» действующий до 31.08.2026 года, а с 01.09.2026 Приказ Минздрава России от 19.05.2026 N 484н и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

На Гонке в течение всего времени дежурит медицинский работник.

Ответственность за медицинское обслуживание участников и зрителей во время мероприятия возлагается на МАУ «Стадион».

X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Участники Гонки несут персональную ответственность за соблюдение требований техники безопасности при прохождении дистанции, преодолении препятствий и выполнении предусмотренных программой соревнований заданий.

Организаторы рекомендуют всем участникам оформить договор (полис) добровольного страхования жизни и здоровья от несчастных случаев на период участия в соревнованиях на страховую сумму, достаточную для покрытия возможных расходов при наступлении страхового случая.

Команда обеспечивает наличие действующего страхового полиса у каждого участника и представляет оригинал страхового полиса либо иной документ, подтверждающий наличие страхования, в комиссию по допуску участников.

Страхование участников должно быть оформлено в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Допускается оформление разового страхового полиса, действующего на период проведения соревнований. При оформлении полиса рекомендуется указывать вид спорта (спортивную дисциплину) **«гонки с препятствиями»**.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Электронная регистрация участников Гонки осуществляется в период **с 12:00 14 августа 2026 года до 12:00 04 сентября 2026 года**:

1 группа «Профи-команда» и 3 группа «Любители» и оплата регистрационного взноса, осуществляются на сайте Sportsauce по ссылке <https://sportsauce.ru/starts/sibirskij-predel-2026-3-etap-327>

4 группа «Детский забег», осуществляются на сайте Sportsauce по ссылке <https://sportsauce.ru/starts/sibirskij-predel-2026-3-etap-327>

Регистрация участников **2 группы «Патриоты»** осуществляется в период **с 12:00 14 августа 2026 года до 12:00 04 сентября 2026 года** по электронной почте: **Prokopenkova@stadion-nsk.ru** и по адресу: г. Новосибирск, ул. Мичурина, 10, офис № 129.

При регистрации участник обязан указывать достоверные персональные данные, соответствующие сведениям документа, удостоверяющего личность.

Участник считается зарегистрированным после заполнения регистрационной формы и оплаты регистрационного взноса (за исключением категорий участников, освобожденных от его уплаты).

В случае предоставления ложных, недостоверных или неполных сведений регистрация участника аннулируется. При аннулировании регистрации регистрационный взнос не возвращается.

Оплаченный регистрационный взнос возврату не подлежит, за исключением случаев, предусмотренных законодательством Российской Федерации.

Заявки на участие по установленной форме (Приложение № 2) представляются в комиссию по допуску участников в печатном виде.

ХII. ПРОТЕСТЫ

Право на подачу протеста имеют:

- участники группы **«Профи-команда»**;
- представитель команды группы **«Патриоты»**, указанный в заявке на участие.

Протесты подаются главному судье соревнований в письменной форме (в свободной форме) не позднее чем за 30 минут до официального утверждения итоговых результатов соревнований.

После утверждения итогового протокола главным судьей и проведения церемонии награждения протесты не принимаются и не рассматриваются.

Протесты могут быть поданы исключительно по вопросам соблюдения Правил прохождения препятствий, применения настоящего Положения и судейства действий команды (участника), подавшей протест.

Не допускается подача протестов в отношении судейских решений, принятых по результатам выступления других участников или команд.

Решение по протесту принимается главной судейской коллегией и является окончательным.

Настоящее положение является официальным приглашением на гонку с препятствиями «Сибирский предел».

ПРАВИЛА ПРОХОЖДЕНИЯ ПРЕПЯТСТВИЙ
гонка «Сибирский предел»

№	Наименование препятствия	Порядок прохождения	Штраф
1	Автомобиль	Поочередно. Проползти под автомобилем. Следующий участник — после завершения предыдущим. Обход запрещён. Допускается помощь участников команды.	20 берпи
2	Веревочная лестница 1	Поочередно. Перелезть с одной стороны препятствия на другую. Следующий участник — после завершения предыдущим. Обход запрещён. Допускается помощь участников команды.	20 берпи
3	Бассейн (вода)	Поочередно. Преодолеть водное препятствие по обозначенному маршруту. Следующий участник — после завершения предыдущим. Обход запрещён. Допускается помощь участников команды.	20 берпи
4	Пластун	Поочередно. Проползти под препятствием, не выходя за его границы. Следующий участник — после завершения предыдущим. Обход запрещён. Допускается помощь участников команды.	20 берпи
5	Царь горы	Поочередно. Подняться на вершину препятствия и спуститься с другой стороны. Следующий участник — после завершения предыдущим. Обход запрещён. Допускается помощь участников команды.	20 берпи
6	«Луна Авто» (надувашка)	Поочередно. Перелезть с одной стороны надувного препятствия на другую. Следующий участник — после завершения предыдущим. Обход запрещён. Допускается помощь участников команды.	20 берпи
7	Скалодром	Поочередно. С помощью рук и ног, используя зацепы, перебраться на другую сторону и коснуться колокольчика. Следующий участник — после выполнения задания предыдущим. Обход запрещён. Допускается помощь участников команды.	20 берпи
8	Пресс	Вместе. Команде выполнить 15 повторений упражнения на пресс с весом. Обход запрещён. Допускается взаимодействие участников команды.	20 берпи
9	Канистры	Вместе. Перенести канистры с водой из точки А в точку Б. Обход запрещён. Допускается помощь и взаимодействие участников команды.	20 берпи
10	Мясорубка 1	Поочередно. Преодолеть конструкцию «Мясорубка» по заданному направлению. Следующий участник — после завершения предыдущим. Обход запрещён. Допускается помощь участников команды.	20 берпи
11	Брод	Вместе. Перейти водный участок вброд по обозначенному маршруту. Обход запрещён. Допускается помощь и взаимодействие участников команды.	20 берпи
12	Колёса (большие)	Вместе. Поднять/перевернуть большие покрышки и пройти обозначенный участок. Обход запрещён. Допускается помощь и взаимодействие участников команды.	20 берпи
13	Копьё	Поочередно. Попасть в мишень метанием копья. Одна попытка; при попадании повтор не требуется.	20 берпи

№	Наименование препятствия	Порядок прохождения	Штраф
		Следующий участник — после завершения предыдущим.	
14	Качели	Поочередно. Преодолеть участок с качающейся конструкцией. Следующий участник — после завершения предыдущим. Обход запрещён. Допускается помощь участников команды.	20 берпи
15	Барьеры	Вместе. Преодолеть установленные барьеры. Обход запрещён. Допускается помощь и взаимодействие участников команды.	20 берпи
16	Веревочная лестница 2	Поочередно. Перелезть с одной стороны препятствия на другую. Следующий участник — после завершения предыдущим. Обход запрещён. Допускается помощь участников команды.	20 берпи
17	Гнездо	Поочередно. Перелезть через деревянные перекладины, в каждой ячейке касаясь земли ногами. Следующий участник — после завершения предыдущим. Обход запрещён. Допускается помощь участников команды.	20 берпи
18	Приседания с весом	Вместе. Синхронно выполнить 15 приседаний с бревном. Количество попыток — по решению команды. Обход запрещён. Допускается взаимодействие участников команды.	20 берпи
19	Инвитро (надувашка)	Вместе. Перелезть с одной стороны надувного препятствия на другую. Обход запрещён. Допускается помощь и взаимодействие участников команды.	20 берпи
20	Танк	Поочередно. В каске спуститься в траншею и выполнить метание тренировочного макета в направлении макета танка. Следующий участник — после задания предыдущим. Обход запрещён. Допускается помощь участников команды.	20 берпи
21	Колёса (маленькие)	Вместе. Преодолеть участок с малыми покрышками по обозначенной траектории. Обход запрещён. Допускается помощь и взаимодействие участников команды.	20 берпи
22	Река	Поочередно. Преодолеть водный участок реки по обозначенному маршруту. Следующий участник — после задания предыдущим. Обход запрещён. Допускается помощь участников команды.	20 берпи
23	Мясорубка 2	Поочередно. Преодолеть вторую конструкцию «Мясорубка» по заданному направлению. Следующий участник — после завершения предыдущим. Обход запрещён. Допускается помощь участников команды.	20 берпи
24	Минное поле	Вместе. Пробежать по полю автомобильных покрышек, наступая внутрь каждой покрышки по маршруту. Обход запрещён. Допускается помощь и взаимодействие участников команды.	20 берпи
25	Дровосек	Вместе. Перенести поленья из точки А в точку А. «ПАТРИОТЫ» — одно полено на двоих; «ПРОФИ» — каждому участнику по одному. Обход запрещён. Допускается взаимопомощь.	20 берпи
26	Забор ППС	Поочередно. Перелезть через забор с одной стороны на другую. Следующий участник — после завершения предыдущим. Обход запрещён. Допускается помощь	20 берпи

№	Наименование препятствия	Порядок прохождения	Штраф
		участников команды.	
27	Рукоход	Поочередно. Пройти рукоход, используя руки, не касаясь земли, и коснуться колокольчика. Следующий участник — после завершения предыдущим. Обход запрещён. Допускается помощь участников команды.	20 берпи
28	Большая гора	Поочередно. Подняться и спуститься с большой горы с использованием каната. Следующий участник — после завершения предыдущим. Обход запрещён. Допускается помощь участников команды.	20 берпи
29	«Эверест»	Поочередно. Подняться на наклонную стену «Эверест» и безопасно спуститься. Следующий участник — после завершения предыдущим. Обход запрещён. Допускается помощь участников команды.	20 берпи
30	Скольжение	Вместе. Преодолеть участок скольжения по пене до обозначенной линии. Не допускается скольжение на коленях и стоя. Обход запрещён. Допускается помощь и взаимодействие участников команды.	20 берпи

При прохождении препятствий участники обязаны соблюдать требования безопасности и указания судьи.

Размер штрафа указан в соответствии с представленными исходными правилами.

Лимит на прохождение трассы - 120 минут.

При прохождении препятствий двух команд одновременно, каждая команда занимает свою полосу.

Участники не имеют права отказаться от прохождения препятствия.

Команда начинает преодоление любого препятствия, только после сбора всей команды.

ПРАВИЛА ПРОХОЖДЕНИЯ ПРЕПЯТСТВИЙ детский забег «Сибирский предел»

№	Наименование препятствия	Порядок прохождения	Попытки
1	Бассейн (шарики)	Участнику необходимо пройти через сухой бассейн с шариками. После предыдущего участника. Не касаться краёв бассейна. Судья контролирует, чтобы участник не обходил бассейн сбоку и не касался краёв бассейна.	1 попытка
2	Ботинки (присед)	Участнику необходимо встать в большие ботинки и выполнить 10 приседаний. После предыдущего участника. Выполнить 10 полных приседаний, не снимая ботинки до окончания задания. Судья контролирует правильность выполнения 10 приседаний.	1 попытка
3	Мигби	Участнику необходимо преодолеть препятствие «Мигби» по обозначенному маршруту. После предыдущего участника. Запрещено обходить препятствие. Судья контролирует правильность прохождения препятствия.	1 попытка
4	Ракета	Участнику необходимо с одной попытки попасть снарядом в кольцо и после броска продолжить забег. После предыдущего участника. Дётся 1 попытка. После	1 попытка

№	Наименование препятствия	Порядок прохождения	Попытки
		выполнения броска участник продолжает движение независимо от результата. Судья контролирует выполнение броска и фиксирует попадание.	
5	Пластун (снег)	Участнику необходимо проползти до конца препятствия, не задевая сетку. После предыдущего участника. Нельзя задевать сетку. Судья контролирует касание сетки.	1 попытка
6	Надувное препятствие	Участнику необходимо с помощью рук и ног перебраться с одной стороны надувного препятствия на другую. После предыдущего участника. Запрещено обходить препятствие. Судья контролирует, чтобы участник не обходил препятствие сбоку.	1 попытка
7	Танк	Участнику необходимо преодолеть препятствие «Танк» по обозначенному маршруту. После предыдущего участника. Запрещено обходить препятствие сбоку. Судья контролирует прохождение и отсутствие обхода препятствия.	1 попытка
8	Канистры	Участнику необходимо перенести канистры из точки А в точку Б. После предыдущего участника. Не бросать канистры. Судья контролирует, чтобы участник не бросал канистры.	1 попытка
9	Змейка	Участнику необходимо преодолеть 2 доски от точки А до точки Б, удерживая равновесие. После предыдущего участника. Одна попытка. Не сходить с досок до окончания препятствия. Судья контролирует прохождение двух досок и удержание равновесия.	1 попытка
10	Барьеры	Участнику необходимо преодолеть барьеры по ходу трассы. После предыдущего участника. Запрещено обходить препятствие. Судья контролирует, чтобы участник не обходил барьеры сбоку.	1 попытка

Организаторы имеют право на изменение (дополнение) препятствий, анонсируя об этом участников до проведения состязаний.

ШТАМП
ЛЕЧЕБНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ

ЗАЯВКА
на участие в гонке с препятствиями «Сибирский предел»

от команды _____

№ п/п	Ф.И.О.	Число, месяц, год рождения	Отметка об оплате и № страхового полиса	Место работы/учебы	Виза и личная печать врача

Официальный представитель команды

(Ф. И. О., подпись, расшифровка подписи)

Указанные в данной заявке дают свое согласие на обработку, использование и хранение персональных данных участников Гонки, согласно Федеральному закону №152-ФЗ от 27.07.2006 "О персональных данных", необходимых для организации и проведения Гонки с препятствиями «Сибирский предел»

Всего допущено _____ человек

Врач _____
(Ф. И. О., подпись, расшифровка подписи, печать)

Представитель команды _____ тел. _____

СОГЛАСИЕ

**подтверждающее персональную ответственность за свое здоровье
На участие в гонке с препятствиями «Сибирский предел»**

№ п/п	ФАМИЛИЯ ИМЯ ОТЧЕСТВО УЧАСТНИКА	ДАТА И ГОД рождения	СПОРТИВНЫЙ РАЗЯД	СОГЛАСИЕ, ПОДТВЕРЖДАЮЩЕЕ ПЕРСОНАЛЬНУЮ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ	ПРИМЕЧАНИЯ
1					

Даю свое согласие на обработку, использование и хранение персональных данных участников соревнований, согласно Федеральному закону Российской Федерации №152-ФЗ от 27.07.2006 «О персональных данных», необходимых для организации и проведения мероприятия.

Личная подпись участника _____ / _____ /
подпись расшифровка подписи

ОТКАЗ ОТ ПРЕТЕНЗИЙ

Я _____, нижеподписавшийся был проинформирован о правилах участия и осознаю, что кубок города Новосибирска по гонке с препятствиями «Сибирский предел» (далее Гонка), может являться источником физических повреждений (травм) как серьезных, так и незначительных.

Я признаю, что добровольно участвую в Гонке, полностью осознаю возможную опасность и принимаю полную ответственность за все мои действия, произведенные в рамках Гонки.

Я (члены моей семье/наследники) согласен отказаться от персональных претензий к какому-либо лицу или же организации, вовлеченной в проведение Гонки, в связи с травмами, которые я могу получить или повреждением имущества во время проведения Гонки.

« _____ » _____ 2026 года _____ / _____
подпись ФИО

Гонка с препятствиями «Сибирский предел»

1. Автомобиль
2. Веревоочная лестница 1
3. Бассейн (вода)
4. Пластун
5. Царь горы
6. «Луна Авто» (надувашка)
7. Скалодром
8. Пресс
9. Канистры

10. Мясорубка 1
11. Брод
12. Колёса (большие)
13. Кольё
14. Качели
15. Барьеры
16. Веревоочная лестница 2
17. Гнездо
18. Приседания с весом

19. Инвентро (надувашка)
20. Танк
21. Колёса (маленькие)
22. Вода (река)
23. Мясорубка 2
24. Минное поле
25. Дровосек
26. Забор ППС
27. Рукоход

28. Большая гора
29. «Зверест»
30. Скольжение



