

# **ВЫПИСКА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ**

## **о проведении соревнований по зимнему дуатлону**

### **«Бег-лыжи-бег»**

#### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнования по зимнему дуатлону «Бег-лыжи-бег» (далее – Соревнования) является массовым комплексным физкультурным мероприятием. Проводятся в целях пропаганды здорового образа жизни, популяризации и развития лыжных гонок, бега и триатлона.

Основными задачами и целями соревнования являются:

- пропаганда лыжного спорта, бега и триатлона как средства здорового образа жизни среди населения всех возрастов;
- привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- укрепление спортивных традиций и повышение спортивного мастерства и определение сильнейших спортсменов.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта, утвержденными приказами Министерства спорта Российской Федерации от 01.11.2017 № 948 «Лыжные гонки» и от 11.08.2017 №740 «Триатлон».

#### **2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнование проводится на территории лыжной базы «Красное Знамя» МАУДО СШ «ЦЗВС», расположенной по адресу: ул. Тимирязева, 5 и прилегающем лесном массиве Заельцовского бора.

Начало соревнования 28.01.2023 в 16:00 часов.

#### **3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет автономная некоммерческая организация «Спортивный клуб «Спорт союз» (АНО «Спорт союз»).

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на судейскую коллегию (далее – СК).

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

В соревнованиях принимают участие все желающие, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача. Ограничение на количество участников – 100 человек.

Основанием для допуска спортсмена к соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» (Приложение 1) напротив каждой фамилии спортсмена либо справка с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

Распределение участников соревнования по возрастным группам производится в соответствии с возрастом участников на дату 31.12.2024:

Обозначение	Год рождения	Возраст
<b>Мужские группы</b>		
ЮМ1	2010-2007	14-17 лет
М1	2006-1990	18-34 лет
М2	1989-1975	35-49 лет
М3	1974-1965	50-59 лет
М4	1964 и старше	60 лет и старше
<b>Женские группы</b>		
ЮЖ1	2010-2007	14-17 лет
Ж1	2006-1990	18-34 лет
Ж2	1989-1980	35-44 лет
Ж3	1979 и старше	45 лет и старше
<b>Эстафета</b>		
ММ	Мужская команда без деления по возрасту	
ЖЖ	Женская команда без деления по возрасту	
СМ	Смешанная команда без деления по возрасту	

Смешанной признается команда, в которой принимают участие участники разных полов.

Допускается взимание стартовых взносов:

Забег	Дата	Стартовый взнос, руб.
Большой дуатлон (личное участие)	с 01.12.2023 г. по 20.12.2023 г.	800
	с 21.12.2023 г. по 25.01.2024 г.	1 000
	с 26.01.2024 г. по 28.01.2024 г.	1 400
Большой дуатлон (эстафета)	с 01.12.2023 г. по 20.12.2023 г.	1 200
	с 21.12.2023 г. по 25.01.2024 г.	1 600
	с 26.01.2024 г. по 28.01.2024 г.	2 000
Малый дуатлон (личное участие)	с 01.12.2023 г. по 20.12.2023 г.	800
	с 21.12.2023 г. по 25.01.2024 г.	1 000
	с 26.01.2024 г. по 28.01.2024 г.	1 400

Допускается скидка в размере 50% для участников старше 60 лет при условии регистрации для участия в соревновании на сайте организаторов до 25.01.2024 и предъявления при получении стартового номера документа, подтверждающего возраст.

Регистрации участников на месте старта нет. Возможно добавление участника на дистанции в стартовый протокол после закрытия регистрации на сайте [sportsauce.ru](https://sportsauce.ru) только в случае наличия свободных слотов (номер и чип) и уплаты стартового взноса в двойном размере.

Зарегистрированным считается участник, оставивший заявку для участия в соревновании на сайте организаторов и оплативший стартовый взнос.

Перерегистрация участника, в том числе изменение дистанции, по любым причинам:

- до 25.01.2024 бесплатно.
- с 26.01.2024 – 500 руб.

Оплаченный участником стартовый взнос:

- может быть возвращен зарегистрированному участнику в размере 50% от оплаченной суммы при условии обращения участника в адрес организаторов по электронной почте [sportsoyuznsk.start@gmail.com](mailto:sportsoyuznsk.start@gmail.com) не позднее 10 календарных дней до спортивного мероприятия с уведомлением о невозможности принять участие в спортивном мероприятии;
- за 10 календарных дней до спортивного мероприятия стартовый взнос не возвращается по любым причинам, кроме обстоятельств непреодолимой силы (ГК РФ).

Если стартовый пакет участником не забран до завершения регистрации согласно регламента мероприятия, то бронь участника аннулируется и стартовый слот может быть передан другому участнику мероприятия.

## 5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Зимний дуатлон проводится в 3 непрерывных этапа: бег – лыжные гонки – бег. Преодоление лыжного этапа свободным стилем. Предусмотрено как личное участие, так и в составе эстафетных команд (два человека).

Дистанции:

Вид	Дистанция	Категории участников
Большой дуатлон	бег 4 км – лыжи 9 км – бег 2 км	Мужчины (кроме группы ЮМ1)
		Женщины (кроме группы ЮЖ1)
		Эстафетные команды
Малый дуатлон	бег 2 км – лыжи 4,5 км – бег 1 км	Мужчины
		Женщины

Точный регламент старта по времени и схема трассы будут опубликованы не позднее, чем за час до старта Соревнований.

**28.01.2024**

14:00 – 15:00 Выдача стартовых номеров участникам.

15:05 – 15:25 Брифинг.

15:30 – 15:50 Открытие транзитной зоны.

16:00 Старт первого этапа дуатлона.

Награждение победителей и призеров через 20 минут, после финиша последнего участника.

## 6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Определение победителей и призеров соревнований осуществляется в соответствии с правилами соревнований и настоящим положением.

Участники, занявшие 1-3 место в абсолюте, награждаются памятными призами (отдельно мужчины и женщины).

Участники, занявшие 1-3 места в возрастных группах, награждаются медалями.

Участники, выступающие в составе эстафетных команд, награждаются медалями за 1-3 места среди эстафетных команд.

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручения дополнительных призов от организаторов, спонсоров и других организаций.

## **7. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участникам соревнований рекомендуется при себе иметь договор (оригинал) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья.

## **8. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Заявки и регистрация на участие в Соревнованиях осуществляются на сайте [sportsauce.ru](https://sportsauce.ru) до 21:00 часов 26 января 2024 г., с последующим подтверждением в день соревнований. В первую очередь получают номера участники, прошедшие электронную регистрацию.

Контактное лицо: Шевель Иван Николаевич, телефон +7 968 22 111 22.

Участники несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в мандатную комиссию.

Справки и дополнительная информация по телефону: +7 968 22 111 22.

**Настоящее положение является официальным приглашением на вышеуказанные соревнования**

**ЗАЯВКА**  
**на участие в соревнованиях по зимнему дуатлону**  
**«Бег-лыжи-бег»**

(организация)

№ п/п	Фамилия, Имя	Число, месяц, год рождения	Виза врача лечебного учреждения
1			
2			
3			

Даю свое согласие на обработку, использование и хранение персональных данных участников спортивной делегации, согласно Федеральному закону № 152-ФЗ от 27.07.2006 «О персональных данных», необходимых для организации и проведения вышеуказанных Соревнований

Представитель команды \_\_\_\_\_  
/подпись/ \_\_\_\_\_ /расшифровка/

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
/подпись, М.П./расшифровка/

Указанные в настоящей заявке \_\_\_\_\_ спортсмены по состоянию здоровья допущены к участию в Соревнованиях

Врач \_\_\_\_\_  
/подпись/ \_\_\_\_\_ /расшифровка/  
/печать медицинского учреждения/