

«УТВЕЖДАЮ» Председатель профкома ИЯФ _____/А.А. Брызгин/ « 10 » ____ декабря ____ 2024 г.	«СОГЛАСОВАНО» Председатель правления РОО ЛЛС _____/А.А. Тришкина/ « 10 » ____ декабря ____ 2024 г.	«СОГЛАСОВАНО» Председатель бюро лыжной секции спортсовета ИЯФ _____/Р.В. Воскобойников/ « 10 » ____ декабря ____ 2024 г.
---	--	--

Возрастная гонка ИЯФ памяти Владимира Кононова

Положение о соревновании

Цели и задачи	Популяризация бега на лыжах среди сотрудников ИЯФ СО РАН, членов их семей, жителей Новосибирского научного центра и города Новосибирска, как средства здорового образа жизни.
Статус	Соревнование входит в план соревнований ИЯФ по лыжным гонкам в сезоне 2024-2025 годов. Соревнование проводят совместно лыжный клуб ИЯФ и РОО ЛЛС. Главный судья – судья I категории Т.Э. Рябухина. Ответственным за проведение соревнования является Дмитрий Иванов.
Общая информация о соревновании	Возрастная гонка проводится как бесполоый возрастной гандикап. Поправка, связанная с возрастом участника, рассчитывается по системе возрастных коэффициентов Видьмы, а для детей моложе от 12 до 17-ти лет по коэффициентам Спиридонова, половой фактор учитывается введением нормировки стартового времени на нормы соответствующего спортивного разряда.
Дата	Воскресенье, 15 декабря 2024 года.
Место	Лыжная база им. В. Е. Пелеганчука.
Регистрация участников	10.00 – 10.40
Выдача номеров	10.40 – 10.50
Старт	11.00
Дистанция	Мужчины: 10 км. Женщины : 5 км. Дети (2008 – 2012 годов рождения): 3 км.
Трасса	Круги 5 и 3 км по левую сторону от ключевской дороги.
Порядок старта	Согласно таблице стартовых времён.
Стиль прохождения	Классический.
Стартовый взнос	300 рублей, дети 150 рублей. Сотрудники и драфтеры ИЯФ: бесплатно.
Участники соревнования	К участию в соревнованиях допускаются все желающие, предъявившие при подаче заявки действующий допуск врача к участию в соревнованиях, либо написавшие в день соревнования расписку об ответственности за свое здоровье.
Подведение итогов и награждение	Процедура подведения итогов и награждения начинается через 20 минут после финиша последнего участника в центральном холле лыжной базы. Итоговые результаты гонки определяются реальным порядком финиша участников не зависимо от пола. Награждаются грамотами: первые три места среди взрослых участников, среди детей и среди сотрудников ИЯФ, всего 9 грамот. Награждаются призами: первые десять мест среди взрослых, первые три места среди мальчиков и девочек, первые три места среди сотрудников ИЯФ. Всего 16 призов. Призы не дублируются!
Погодные условия	При температуре окружающего воздуха ниже -20 С ^о , по решению судейской коллегии гонка может быть отменена, либо начало перенесено на более позднее время.

Порядок старта в возрастной гонке.

Время старта участников до 2007 года рождения рассчитывается с использованием возрастных коэффициентов Видьмы $K_{\text{возр}}$, по формулам:

$$T_{\text{мужск мин}} = 66 \text{ мин } 24 \text{ сек} - T_{\text{II разр мужск}} - 5.787037 \cdot 10^{-3} \cdot (\text{Возраст} - 28)^2$$

$$T_{\text{женск мин}} = 62 \text{ мин } 58 \text{ сек} - T_{\text{II разр женск}} - 3.2793204 \cdot 10^{-3} \cdot (\text{Возраст} - 28)^2$$

Время старта участников 2007 года рождения и младше рассчитывается с использованием возрастных коэффициентов Спиридонова $K_{\text{возр}}$, по формулам:

$$T_{\text{девочки}} = 65 \text{ мин} - K_{\text{возр}} \cdot T_2 \text{ юношеский разр}$$

$$T_{\text{мальчики}} = 65 \text{ мин} - K_{\text{возр}} \cdot T_2 \text{ юношеский разр}$$

$$K_{\text{возр}} = \frac{117.37067 - 1.25437 \cdot \text{возраст} + 0.02266 \cdot \text{возраст}^2}{100.01375}$$

В качестве «базовых» времён используются нормы второго мужского и женского разрядов, а также вторых юношеских разрядов среди мальчиков и девочек классическим ходом на дистанции 3 км (с учётом реальной длины дистанции 3.4 км):

$$T_{\text{II разр мужск. (10 км)}} = 36 \text{ мин } 24 \text{ сек}$$

$$T_{\text{II разр женск. (5 км)}} = 19 \text{ мин } 58 \text{ сек}$$

$$T_{\text{II юношеский разр девочки (3 км)}} = 20 \text{ мин } 17 \text{ сек}$$

$$T_{\text{II юношеский разр мальчики (3 км)}} = 17 \text{ мин } 54 \text{ сек}$$

Результаты всех представленных расчётов сведены в таблицу.

Таблица стартовых времен

Год рождения	Мужское бонусное время	Женское бонусное время	Год рождения	Мужское бонусное время	Женское бонусное время
1935	8.28	30.48	1974	27.12	41.25
1936	9.11	31.12	1975	27.27	41.33
1937	9.52	31.36	1976	27.41	41.41
1938	10.32	31.59	1977	27.55	41.49
1939	11.12	32.21	1978	28.08	41.56
1940	11.52	32.43	1979	28.20	42.03
1941	12.30	33.05	1980	28.31	42.10
1942	13.08	33.27	1981	28.42	42.16
1943	13.45	33.48	1982	28.52	42.21
1944	14.22	34.8	1983	29.01	42.27
1945	14.57	34.29	1984	29.10	42.32
1946	15.32	34.49	1985	29.18	42.36
1947	16.07	35.08	1986	29.25	42.40
1948	16.41	35.27	1987	29.32	42.44
1949	17.13	35.46	1988	29.38	42.47
1950	17.46	36.04	1989	29.43	42.50
1951	18.17	36.22	1990	29.48	42.53
1952	18.48	36.40	1991	29.51	42.55
1953	19.18	36.57	1992	29.54	42.57
1954	19.48	37.13	1993	29.57	42.58
1955	20.17	37.30	1994	29.59	42.59
1956	20.45	37.46	1995	30.00	43.00
1957	21.12	38.01	1996	30.00	43.00
1958	21.39	38.16	1997	30.00	43.00
1959	22.05	38.31	1998	29.59	42.59
1960	22.31	38.46	1999	29.57	42.58
1961	22.55	38.59	2000	29.54	42.57
1962	23.19	39.13	2001	29.51	42.55
1963	23.42	39.26	2002	29.48	42.53
1964	24.05	39.39	2003	29.43	42.50
1965	24.27	39.51	2004	29.38	42.47
1966	24.48	40.03	2005	29.32	42.44
1967	25.08	40.15	2006	29.25	42.40
1968	25.28	40.26	2007	29.18	42.36
1969	25.47	40.37	2008	46.26	44.10
1970	26.05	40.47	2009	46.20	44.03
1971	26.23	40.57	2010	46.14	43.56
1972	26.40	41.07	2011	46.07	43.48
1973	26.56	41.16	2012	45.59	43.40