

**ВЫПИСКА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ**  
**о проведении соревнований по кросс-трейлу**  
**«Набор высоты»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнования по кросс-трейлу «Набор высоты» (далее – Соревнования) является массовым, физкультурным мероприятием. Проводятся в целях пропаганды здорового образа жизни, популяризации и развития бега.

Соревнования проводятся в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий в городе Новосибирске на 2023 г., утвержденным приказом заместителя мэра города Новосибирска – начальника ДКСиМП от 30.12.2022 № 0898-од.

Основными задачами являются:

- пропаганда бега как средства здорового образа жизни среди населения всех возрастов;
- привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- укрепление спортивных традиций и повышение спортивного мастерства спортсменов, определение сильнейших спортсменов.

Соревнования проводятся в соответствии «Правилами вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорттуризма России от 12.04.2010 № 340 (далее – правила соревнований).

**2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнование проводится на территории лыжной базы «Красное Знамя» МАУ СШ «ЦЗВС» (далее – «ЦЗВС»), расположенной по адресу: ул. Тимирязева, 5, и прилегающем лесном массиве Заельцовского бора.

Начало соревнования 09.07.2023 в 09:30 часов.

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляет автономная некоммерческая организация «Спортивный клуб «Спорт союз» (далее – АНО «Спорт союз»).

Непосредственное проведение Соревнований возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК). Главный судья – Шевель Иван Николаевич.

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

В соревнованиях принимают участие все желающие, имеющие соответствующую подготовку и допуск врача. Ограничение на количество участников – 300 человек.

Основанием для допуска спортсмена к соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» (Приложение 1) напротив

каждой фамилии спортсмена либо справка с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

Распределение участников соревнования по возрастным группам производится в соответствии с возрастом участников на дату 31.12.2023:

Обозначение	Год рождения	Возраст
<b>Детские группы</b>		
ДМ1	2016 г.р. и младше	7 лет и младше
ДМ2	2015 – 2013	8 – 10 лет
ДМ3	2012 – 2010	11 – 13 лет
ДЖ1	2016 г.р. и младше	7 лет и младше
ДЖ2	2015 – 2013	8 – 10 лет
ДЖ3	2012 – 2010	11 – 13 лет
<b>Юниорские группы</b>		
ЮМ1	2009-2006	14 – 17 лет
ЮЖ1	2009-2006	14 – 17 лет
<b>Мужские группы</b>		
М1	2005 – 1994	18 – 29 лет
М2	1993 – 1984	30 – 39 лет
М3	1983 – 1974	40 – 49 лет
М4	1973 – 1964	50 – 59 лет
М5	1963 – 1954	60 – 69 лет
М6	1953 и старше	70 лет и старше
<b>Женские группы</b>		
Ж1	2005 – 1994	18 – 29 лет
Ж2	1993 – 1989	30 – 34 лет
Ж3	1988 – 1984	35 – 39 лет
Ж4	1983 – 1979	40 – 44 года
Ж5	1978 – 1969	45 – 54 лет
Ж6	1968 и старше	55 лет и старше

На дистанции допускаются:

- 15 000 м – участники 2005 г.р. и старше;
- 5 000 м – участники 2009 г.р. и старше;
- Детский забег (1 000 м) – 2012 – 2010 г.р.;
- Детский забег (500 м) – 2015 – 2013 г.р.;
- Детский забег (200 м) – 2016 г.р. и младше.

Допускается взимание стартовых взносов в размере:

Дистанция	Дата	Стартовый взнос, руб.
5 000 м	с 10.04.2023 по 13.04.2023	500
	с 14.04.2023 по 31.05.2023	800
	с 01.06.2023 по 05.07.2023	1 000
	с 06.07.2023 по 09.07.2023	1 200

15 000 м	с 10.04.2023 по 13.04.2023	700
	с 14.04.2023 по 31.05.2023	1 000
	с 01.06.2023 по 05.07.2023	1 500
	с 06.07.2023 по 09.07.2023	1 800
Детский забег: 200 м, 500 м, 1 000 м	с 10.04.2023 по 05.07.2023	500
	с 06.07.2023 по 09.07.2023	1 000

Допускается бесплатное участие для участников старше 60 лет при условии регистрации для участия в соревновании на сайте организаторов до 30.06.2023 и предъявления при получении стартового номера документа, подтверждающего возраст.

Регистрации участников на месте старта нет. Возможно добавление участника на дистанции в стартовый протокол после закрытия регистрации на сайте [sportsauce.ru](https://sportsauce.ru) только в случае наличия свободных слотов (номер и чип) и уплаты стартового взноса в двойном размере.

Зарегистрированным считается участник, оставивший заявку для участия в соревновании на сайте организаторов и оплативший стартовый взнос.

Перерегистрация участника, в том числе изменение дистанции, по любым причинам:

- до 30.06.2023 бесплатно.
- с 01.07.2023 – 500 руб.

Оплаченный участником стартовый взнос:

- может быть возвращен зарегистрированному участнику в размере 50% от оплаченной суммы при условии обращения участника в адрес организаторов по электронной почте [sportsoyuznsk.start@gmail.com](mailto:sportsoyuznsk.start@gmail.com) не позднее 10 календарных дней до спортивного мероприятия с уведомлением о невозможности принять участие в спортивном мероприятии;
- за 10 календарных дней до спортивного мероприятия стартовый взнос не возвращается по любым причинам, кроме обстоятельств непреодолимой силы (ГК РФ).

Если стартовый пакет участником не забран до завершения регистрации согласно регламенту мероприятия, то бронь участника аннулируется и стартовый слот может быть передан другому участнику мероприятия.

## 5. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Соревнования проводятся в формате масстарта и включают 5 дистанций:

- 200 м (детский забег);
- 500 м (детский забег);
- 1 000 м (детский забег);
- 15 000 м;
- 5 000 м.

Круг 5 000 м по сильно пересеченной местности с большим набором высоты.

Лимит на прохождение дистанции:

- 15 000 м – 1 час 30 минут на первые 2 круга;
- 5 000 м – нет лимита;

– Детский забег – нет лимита.

После исчерпания лимита участник заканчивает дистанцию и его время не учитывается в итоговом протоколе.

### **08.07.2023**

10:00 – 15:00 получение стартовых номеров участниками по адресу г. Новосибирск, ул. Сухарная, 70а (АНО «Спорт союз»).

### **02.04.2023**

08:00 – 09:00 получение стартовых номеров иногородними участниками.

09:30 – старт участников детского забега (1 000 м).

09:40 – старт участников детского забега (500 м).

09:50 – старт участников детского забега (200 м).

10:10 – награждение победителей и призеров детского забега.

10:30 – старт участников на 5 000 м.

10:40 – старт участников на 15 000 м.

Награждение победителей и призеров через 20 минут, после финиша последнего участника на каждой дистанции.

Точный порядок старта определяется регламентом за час до проведения соревнований.

## **6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Определение победителей и призеров соревнований осуществляется в соответствии с правилами соревнований и настоящим положением.

Победители и призеры определяются на каждой дистанции команд и в каждой группе, отдельно среди детей, мужчин и женщин.

Участники соревнований, занявшие 1-3 места в абсолюте на дистанции 15 000 м и 5 000 м, награждаются памятными призами (отдельно женщины и мужчины).

Участники соревнований, занявшие 1-3 места в возрастных группах, награждаются медалями (отдельно мужчины и женщины).

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручения дополнительных призов от организаторов, спонсоров и других организаций.

Отчет о проведении соревнований предоставляется в управление физической культуры и спорта мэрии города Новосибирска не позднее 5 (пяти) рабочих дней после окончания соревнования.

## **8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы, связанные с организацией соревнований, осуществляет АНО «Спорт союз» за счет стартовых взносов и спонсоров.

Индивидуальный стартовый взнос за участие в Соревнованиях перечисляется на счет АНО «Спорт союз» при электронной регистрации. Собранные взносы расходуются на оплату работы, питания и проезда судей, канцелярские и технические расходы, подготовку лыжной трассы к проведению спортивного мероприятия, приобретение призов победителям и призерам Соревнований.

Расходы, связанные с проездом, питанием и размещением участники соревнований несут самостоятельно.

## **9. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Соревнования проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации.

Место проведения соревнований обеспечивается квалифицированным медицинским персоналом.

## **10. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Участникам соревнований рекомендуется при себе иметь договор (оригинал) о страховании от несчастных случаев, жизни и здоровья.

## **11. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Заявки и регистрация на участие в Соревнованиях осуществляются на сайте [sportsauce.ru](http://sportsauce.ru) до 21:00 часов 07 июля 2023 г., с последующим подтверждением в день соревнований. В первую очередь получают номера участники, прошедшие электронную регистрацию.

Участники несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в мандатную комиссию.

Справки и дополнительная информация по телефону: +7 968 22 111 22.

**Настоящее положение является официальным приглашением на вышеуказанные соревнования**

**ЗАЯВКА**

на участие в соревнованиях по кросс-трейлу «Набор высоты»

(организация)

№ п/п	Фамилия, Имя	Число, месяц, год рождения	Виза врача лечебного учреждения
1			
2			
3			

Даю свое согласие на обработку, использование и хранение персональных данных участников спортивной делегации, согласно Федеральному закону № 152-ФЗ от 27.07.2006 «О персональных данных», необходимых для организации и проведения вышеуказанных Соревнований

Представитель команды \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
/подпись/

\_\_\_\_\_  
/расшифровка/

Руководитель организации \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
/подпись, М.П./

\_\_\_\_\_  
/расшифровка/

Указанные в настоящей заявке \_\_\_\_\_ спортсмены по состоянию здоровья допущены к участию в Соревнованиях

Врач

\_\_\_\_\_  
/подпись/

\_\_\_\_\_  
/расшифровка/

\_\_\_\_\_  
/печать медицинского учреждения/